

Ausschreibung zur WINFORCE 100+ Hours Ergometer Challenge

Veranstaltungsname: WINFORCE 100+ Hours Ergometer Challenge

Veranstaltungsort: INTERSPORT Hopfmann
Bahnhofstrasse 11-15
08523-Plauen

Veranstaltungsdatum: Start: 09.03.2010 um 12:00 Uhr
Zwischenziel 1: 13.03.2010 um 16:00 Uhr
Zwischenziel 2: 17.03.2010 um 13:00 Uhr
Erstes Ziel: 17.03.2010 um 20:00 Uhr

Die Veranstalter behalten es sich vor, weitere Zwischenziele zu setzen, da es sich um einen Rekordversuch handelt, der eine entsprechend notwendige Dynamik voraussetzt.

Veranstalter: **WINFORCE AG**
Industriestrasse 6
CH-6313 Menzingen
www.winforce.ch

Frank Trtschka | Ultrasportler.de
Alte Zwoschwitzer Strasse 4
D-08523 Plauen
www.ultrasportler.de

INTERSPORT Hopfmann
Bahnhofstrasse 11-15
D-08523-Plauen
www.hopfmann.de

Ansprechpartner: Frank Trtschka | Ultrasportler.de
Herr Frank Trtschka
Alte Zwoschwitzer Strasse 4
D-08523 Plauen
Telefon: 0049-163-6994440 Fax: 0049-3741-391251
Email: info@ultrasportler.de Web: www.ultrasportler.de

Alle Besucher, ambitionierte Sportler und Sportvereine sind herzlich eingeladen, den Plauener Extremsportler Frank Trtschka gemeinsam mit internationalen Topathleten bei seinem „schlaflosen“ Weltrekordversuch zu begleiten und dabei Jugend-Sport-Projekte aktiv zu unterstützen!

Veranstaltungsziel:

Der Plauener Extremsportler Frank Trtschka wird versuchen über 100 Stunden nonstop, entsprechend der Regeln der Guinness World Records (siehe Anhang), auf einem Ergometer zu fahren und dabei einen neuen Rekord aufzustellen, bzw. einen bestehenden Rekord zu brechen.

Während dieser gesamten Aktion stehen weitere Ergometer bereit, die von Zuschauern, Besuchern, Sportlern, Sportvereinen oder Firmenteams gefahren werden können.

Anmeldung und alle weiteren Informationen unter

www.ergometer-challenge.com

Parallel zur sportlichen Ausrichtung dieses Events, dient der Rekordversuch auch einem guten Zweck. So werden alle eingenommenen Startgelder 100% der Jugendsport-Förderung zugutekommen. Einzelne Projekte haben ebenfalls die Möglichkeit, sich während der gesamten Aktion in den Veranstaltungsräumen aktiv zu präsentieren und für Unterstützung zu werben. Ziel dabei ist es, mit der Teilnahme von vielen hochkarätigen Topathleten so viele Zuschauer, wie möglich zu erreichen, um diese Hilfsprojekte zu publizieren.

>> Gern nehmen die Veranstalter Vorschläge für geeignete Projekte entgegen! Bitte wenden Sie sich dazu an den o.g. Ansprechpartner. <<

Startbedingungen:

An der WINFORCE 100+ Hours Ergometer Challenge kann jeder teilnehmen, der in der Lage ist, mindestens eine Stunde am Stück Ergometer zu fahren. Dabei kann in verschiedenen Kategorien gestartet werden. Eine Altersbegrenzung gibt es nicht. Jeder Teilnehmer hat vor dem Start einen Haftungsausschluss (siehe Anhang) zu unterzeichnen. Ohne diese Unterzeichnung erfolgt keine Startfreigabe. Die Veranstalter behalten sich das Recht vor, einzelne Teilnehmer, nach Angabe von klaren Gründen, nicht für den Start zuzulassen. Die gilt in erster Linie dem Schutz des Einzelnen und der anderen Starter.

Kategorien:

100+ Die Teilnehmer starten mit dem Ziel, mindestens 100 Stunden nonstop, entsprechend des Reglements, Ergometer zu fahren. Der Teilnehmer mit den meisten Stunden gewinnt diese Kategorie. Das Fahren auf dem eigenen Ergometer ist erlaubt.

24+ Die Teilnehmer starten mit dem Ziel, mindestens 24 Stunden nonstop, entsprechend des Reglements, Ergometer zu fahren. Der Teilnehmer mit den meisten Stunden gewinnt diese Kategorie. Das Fahren auf dem eigenen Ergometer ist erlaubt. Ein Wechseln der Kategorie in 100+ ist nach dem Start nicht mehr möglich.

<24 Die Teilnehmer starten mit dem Ziel, mindestens eine Stunde nonstop, entsprechend des Reglements, Ergometer zu fahren. In dieser Kategorie wird kein Gewinner ausgelobt. Das Fahren auf dem eigenen Ergometer ist nicht erlaubt. Es stehen entsprechende Ergometer zur Nutzung bereit. Ein Wechsel der Kategorie ist nach dem Start nicht mehr möglich, da die Ergometer entsprechend zeitlich verplant werden. In dieser Kategorie werden nur volle Stunden gefahren, für die man sich im Vorfeld anmeldet.

Team Als Team können mindestens zwei Teilnehmer starten, die nonstop Ergometer fahren und sich dabei ständig nach mind. einer vollen Stunde abwechseln können. Als Teamwertung gelten nur zusammenhängend gefahrene Einheiten. Sobald das Team das jeweilige Ergometer verlässt, gilt der nächste Start als Neustart. Teamsieger ist das Team mit den meisten aneinanderhängenden voll gefahrenen Stunden. Das Fahren auf dem eigenen Ergometer ist erlaubt.

Eigenes Ergometer:

Teilnehmern der Kategorie 100+, 24+ und Team ist es erlaubt, nach entsprechender Anmeldung, das eigene Ergometer zu nutzen. Als Ergometer gilt ein feststehender, pulsgesteuerter Fahrradtrainer, in dem sämtliche Messeinheiten fest installiert sind. Zugelassene Ergometer besitzen eine Anzeige der erbrachten Momentanleistung in Watt sowie des aktuellen Pulses und dürfen die gesetzlichen Messtoleranzen nicht überschreiten. Sogenannte Rollentrainer mit eingebundenem Rennrad sind

Anmeldung und alle weiteren Informationen unter

www.ergometer-challenge.com

nicht zugelassen. Heimtrainer ohne die Puls- und Leistungssteuerung sind in diesen Kategorien ebenfalls nicht zugelassen.

Anmeldung:

Die Anmeldung der Teilnehmer in den entsprechenden Kategorien erfolgt entweder über das Anmeldeformular auf www.ergometer-challenge.com oder per Email an info@ultrasportler.de unter Angabe der entsprechenden Kategorie und der Start- bzw. Zielzeiten.

Reglement:

Im Anhang finden Sie das detaillierte offizielle Reglement von Guinness World Records, an das sich bei der WINFORCE 100+ Hours Ergometer Challenge angelehnt wird. Es kann in zwei verschiedenen Varianten gestartet werden. Hier in Grobreglement:

Variante 1 ohne Schlaf:

- Momentan noch kein offizieller Weltrekord gesetzt
- Nonstop Ergometer fahren zu mind. 25km/h im Schnitt pro Fahrinheit
- Für jede volle Stunde 5 Minuten Pause
- Pausenzeiten sind kumulierbar
- Pausen in 5-Minuten-Einheiten Pflicht
- Nach 4 Stunden ist eine Pause Pflicht
- Schlaf ist absolut nicht erlaubt
- Ziel 100+ Stunden
- Akkreditierung durch Guinness und UMCA schwebend

Variante 2 mit Schlaf (Powernaps):

- Aktueller Guinness World Record bei 192 Stunden
- Nonstop Ergometer fahren zu mind. 20 km/h im Schnitt pro Fahrinheit
- Für jede volle Stunde 5 Minuten Pause
- Pausenzeiten sind kumulierbar
- Pausen in 5-Minuten-Einheiten Pflicht*
- Nach 8 Stunden ist eine Pause Pflicht *
- Schlaf ist entsprechend der Pausenzeit erlaubt
- Ziel 200+ Stunden
- Akkreditierung bei Guinness „Break a Record“

* regelkonforme Modifikation aus Sicherheitsgründen

Startgeld:

Das gesamte Startgeld der WINFORCE 100+ Hours Ergometer Challenge wird am Ende zu 100% an ein Jugendsport-Förderprojekt übergeben. Die Veranstalter ziehen daraus keinerlei finanziellen Nutzen.

von 6:00 Uhr bis 18:00 Uhr: mindestens 3 Euro pro Stunde
von 18:00 Uhr bis 6:00 Uhr: mindestens 2 Euro pro Stunde

Gern darf, zum Wohle des guten Zweckes, freiwillig auch mehr gezahlt bzw. gespendet werden. Ein weiteres Startgeld wird nicht erhoben.

Anmeldung und alle weiteren Informationen unter

www.ergometer-challenge.com

Betreuung:

Zur Betreuung der Teilnehmer stehen neben den Offiziellen auch Physiotherapeuten und medizinische Betreuer bereit, um eine entsprechend notwendige Versorgung zu gewährleisten. Eigene Betreuer sind ausschließlich für Teilnehmer der Kategorie 100+ zugelassen.

Ruheraum, Umkleieraum, Toiletten und Wasch- bzw. Duschkmöglichkeiten stehen in ausreichendem Maße zur Verfügung.

Verpflegung:

Grundsätzlich hat sich jeder Teilnehmer selbst um seine Verpflegung zu kümmern. Im Rahmen des Eventsponsorings stellen die Veranstalter, solange der Vorrat reicht, auch Snacks und Getränke zur Verfügung. Am Veranstaltungsort gibt es jedoch zusätzlich entsprechende gastronomische Einrichtungen und Einkaufsmöglichkeiten, die zur Verpflegung genutzt werden können.

Anreise und Parken:

Die Anreise kann neben den öffentlichen Verkehrsmöglichkeiten auch mit PKW erfolgen. Am Veranstaltungsort gibt es ein ausreichend großes Parkhaus, das dafür genutzt werden kann. Vom Plauener Bahnhof fährt ebenfalls eine Straßenbahn bis zu 200m vor den Veranstaltungsort.

Änderungen durch den Veranstalter:

Jederzeit, bis zum Start, können Änderungen im Ablauf, dem Reglement, dem Veranstaltungsort und den Rahmenbedingungen durch die Veranstalter vorgenommen werden. Daher gilt diese Ausschreibung solange, bis eine geänderte Version veröffentlicht wird.

Diese Version gilt ab 22.02.2010 09:59.

Anmeldung und alle weiteren Informationen unter

www.ergometer-challenge.com

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Organisation der „**WINFORCE 100+ Hours Ergometer Challenge**“ nach den Regeln der beigefügten Ausschreibung inkl. der Anlagen an, die ich erhalten und gelesen habe. Mir ist bekannt, dass das Mindestalter für die Teilnahme 18 Jahre ist, die Teilnahme auf eigene Gefahr und Risiko erfolgt. Eltern haften für Ihre Kinder. Ich befinde mich auf einer privaten Veranstaltung, für die ausschließlich das öffentliche Recht gilt.

Jegliche Haftungsansprüche gegen die Organisatoren sind ausgeschlossen.

Es erfolgt in keinem Falle eine Rückerstattung von Startgebühren. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Anmeldung angegebene Daten elektronisch gespeichert, sowie von mir gemachte Fotos und Videos ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden dürfen.

Ort/Datum

Unterschrift (bitte in Druckschrift wiederholen)

Anmeldung und alle weiteren Informationen unter

www.ergometer-challenge.com



SPECIFIC GUIDELINES PACK

This document acts as a guide to the specific considerations and undertakings for your potential attempt on the Guinness World Records™ category and is used in conjunction with the Record Breakers' Pack, which outlines the evidence required to prove your attempt's success. This should be read and understood by all concerned with the record attempt prior to the attempt – this includes every participant, organiser and witness.

These guidelines are specific to your attempt and **must** be followed. Should any guideline be contravened, your attempt will be disqualified, without any right of appeal.

Please note that, as detailed in the Agreement Regarding Record Attempts, these guidelines in no way provide any kind of safety advice or can be construed as providing any comfort that the record is free from risk. Guinness World Records will not accept responsibility for the safety of participants or bystanders in any record attempt. It is your sole responsibility to ensure that all necessary safety precautions are in place and that all equipment used is suitable and thoroughly checked prior to the record attempt taking place and in compliance with any and all local health and safety laws and regulations.

SPINNER/STATIC CYCLE - ENDURANCE MARATHON

DEFINITION OF RECORD

This record is for the longest time to continuously cycle on a spinning machine or static exercise cycle.

This record is to be attempted by an individual.

The measurement value is time in days, hours and minutes.

GUIDELINES FOR 'SPINNER/STATIC CYCLE – ENDURANCE MARATHON'

1. If we have not quoted a record, the minimum expected for an inaugural record attempt is 24 hours.
2. A standard spinner/static cycle should be used for the attempt. The event should take place in a public place, such as a sports club or hall, gymnasium or educational establishment, which should be open to public access throughout the attempt. NB Roller mounted cycles are NOT acceptable for this record.
3. Only one cycle may be used for the attempt, although the attempt may transfer to a second reserve cycle in the event of mechanical failure.
4. Details of the specific machine used by the competitor and confirmation that it is accurately calibrated should be submitted with the claim.
5. The setting of the cycle is at the discretion of the competitor.
6. The competitor must cover a minimum of 20 km (12 miles) per hour.

GENERAL 'ENDURANCE' GUIDELINES

- The name of the organisation, company or person(s) making the attempt must be given, along with the date and place.
- The event should take place in a public place or in a venue open to public inspection.
- No person under the age of 16 may attempt this record. Persons aged between 16 and 18 must be in possession of a document signed by their parent or legal guardian, giving them permission to compete. This must be added to the log book and witnessed before the attempt has started.
- The attempt must be overseen by suitable stewards, who are not witnesses, but part of the attempt's support team. The duties of the stewards may include:
 - a. maintaining log books throughout the attempt;
 - b. registering of the witnesses;
 - c. obtaining the signatures and addresses of the witnesses (see below)
- Two independent witnesses must be present at all times throughout the attempt. The witnesses must also rotate in four hour shifts: any number of witnesses may participate on the rota. Witnesses must sign the log book at the beginning and end of each shift confirming the details entered into the log book for the period during which they are on duty. No one related to any 'contestant' can act as a witness. No one under 18 years of age may serve as a witness.
- Two experienced timekeepers (e.g. from a local athletics club) must time the attempt with stopwatches accurate to 0.01 seconds. If there is any difference between the two timings, the average should be recorded as the official time.
- Rest breaks – see 'LOGBOOK FOR ENDURANCE ATTEMPTS' section

ADDITIONAL EVIDENCE

- We draw your attention to the paragraph above regarding witnesses, as this applies to all marathons – we require signed statements from every witness that took part.
- Video footage – unfortunately, we do not have the time to watch over 24 hours of video evidence and so suggest you give us a highlights package. This must include:
 - Footage of the start of the attempt
 - Before and after each rest break – a clock or timer must be visible on screen, but not the camcorder's own time display
 - The point at which the record is broken
 - The end of the attempt.
 - The camera must be focussed on the attempt at all times and preferably be static.
- Logbooks – you must have separate logbooks for the following:
 - Witness changeovers, rest breaks and any pertinent observations regarding the attempt itself (to be filled in by witnesses - see following section)
 - Scoring, game times and substitutions (particularly for sports marathons) or lists and timings of songs/music (particularly for musical marathons)
- Failure to include the required documentation will ultimately delay the outcome of your claim or lead to its rejection.

LOGBOOK FOR ENDURANCE ATTEMPTS

Rest breaks are the only point where the claimant may stop performing the activity during the attempt. They are to be filled in by the witnesses each time the claimant takes a break and must show the changeover of witnesses.

Rest breaks are the only time the claimant can take a bathroom break or sleep during the attempt. They may consume food and drink while the record is in progress, but this must not disrupt the flow of the attempt. The following acts as an example of how to calculate and monitor rest breaks during marathon endurance events.

In simple terms, you are allowed 5 minutes rest for every continuously completed hour of activity. These can be accumulated to give, for example, 20 minutes worth of rest time after 4 full hours of activity. If you do a shift of 4 hours 30 minutes activity without stopping, you have still only accumulated 20 minutes **as only completed hours count**.

Any rest time that has been accumulated can be taken in full or in part at the discretion of the participant(s) at the appropriate time. Any unused rest time can then be carried forward to be taken at a future time during the attempt. However any unused rest time cannot be added to the end of the attempt when it is completed.

The following example has been filled into a copy of the log sheet to show how the witnesses to the attempt must fill the logbook out.

(1) If participants play from 12:00 – 16:30, this is four hours thirty minutes worth of activity and therefore allows up to 20 minutes rest – 4 completed hours multiplied by 5 minutes.

(2) The team rests for ten minutes from 16:31 to 16:41 and they can then carry the other 10 minutes they are entitled to forward for use in the future.

(3) The team then play from 16:42 to 18:32, which is one hour 50 minutes and accrues 5 minutes rest for one completed hour of activity.

(4) At this time they would be able to take up to 15 minutes of rest (5 accrued from recent activity plus 10 carried over). Note that the team have only accrued 25 minutes of rest, although they have actually been playing for 6 hours 20 minutes in total.

Rest breaks are the only point where the claimant may take a bathroom break. You may consume food and drink while the record is in progress, but this must not disrupt the flow of the attempt.

Additionally there is a blank logbook sheet included that you can copy as many times as you wish for your attempt. We recommend that you use this to ensure that you take the rest time that you're entitled to.

Should you have any questions, please don't hesitate to contact us.

NOTES

Activity ⁽¹⁾			
Start	Finish	Completed hours	Rest time accumulated
12:00	16:30	4	@5 mins/hr = 20
Witness(es)		Bill Buckby Bob Westcott	
Rest ⁽²⁾			
Start	Finish		
16:31	16:41		
REST TIME	20	mins	Accumulated
Available	0	mins	Brought forward
	20	mins	Total
Taken	10	mins	
Carried Forward	10	mins	
Witness(es)		Bill Buckby Bob Westcott	

13.25 - J Bloggs
retired hurt -
Bill Buckby

16.35 - 40 Interview
with KLRP Radio -
Bill Buckby

Activity ⁽³⁾			
Start	Finish	Completed hours	Rest time accumulated
16:42	18:32	1	@5 mins/hr = 5
Witness(es)		Bob Westcott Tom Edge	
Rest			
Start	Finish		
18:33	18:48		
REST TIME (4)	5	mins	Accumulated
Available	10	mins	Brought forward
	15	mins	Total
Taken	15	mins	
Carried Forward	0	mins	
Witness(es)		Bob Westcott Tom Edge	

17.10 Ball
punctured,
replaced - BW

18.25 - 18.50
Mayor visits - T. Edge

NOTES

Activity			
Start	Finish	Completed hours	Rest time accumulated
:	:	@5 mins/hr =	
Witness(es)			
Rest			
Start	Finish		
:	:		
REST TIME	Available	mins	Accumulated
		mins	Brought forward
		mins	Total
	Taken	mins	
	Carried Forward	mins	
Witness(es)			

Activity			
Start	Finish	Completed hours	Rest time accumulated
:	:	@5 mins/hr =	
Witness(es)			
Rest			
Start	Finish		
:	:		
REST TIME	Available	mins	Accumulated
		mins	Brought forward
		mins	Total
	Taken	mins	
	Carried Forward	mins	
Witness(es)			